

## اختبار في مادة التربية المدنية النموذج الأول

## التمرين الأول: (3 ن)

أزيط بين السبا وتريحه فيما يخص إهمال قواعد الصحة :  
 الإفراط في الأكل  
 عدم غسل اليدين  
 الأغذية المتسرفة في الشارع  
 الأكل بسرعة  
 عدم تنظيف الأسنان  
 تناول سلع منتهية الصلاحية  
 إتيقال الجراثيم إلى الفم  
 تسبب الدخمة  
 تسبب المعدة  
 هي أظعمة ملوثة  
 تسبب السم  
 يؤدي إلى السرور

## التمرين الثاني: (3 ن)

صنف الأغذية التالية إلى أغذية صحية أو أغذية غير صحية :  
 رقائق البطاطا - حبات حلوى - نعناع - مشروبات غازية - بيض - خبز  
 أغذية صحية :  
 أغذية غير صحية :

## التمرين الثالث: (4 ن)

صنف المظاهر الثقافية حسب طبيعتها : ( قلعة بني حنّاء -  
 تيمقاد - الشدة التماسية - خيط الروح - المالوف - الكسّس - المعاجيه  
 الحناء

قصص	لباس	معلم آخر	غناء	مدينة	أكله	حلي	تقاليد

## التربية المدنية - النموذج الثاني

## التحريش الأول (5 ن)

أجبنا بجمع أو لا فيما يلي ، ثم صحح الخطأ إن وجد :  
 1- لا تمارس الرياضة المدرسية جماعيا .....

ب- هوية المجتمع الجزائري الإسلام والعروبة والأمازيغية .....

ج- أختل من لغتي العربية أمام الأجانب .....

د- افتخر بعادات وتقاليد وطني الجزائر .....

هـ- الطعام الصحي هو الطعام الذي لا يحتاجه الجسم ولا يتفقد .....

## التحريش الثاني (5 ن)

اربط بين العبارة ونوع التمر في منها سليم أو غير سليم :  
 - استخدم السخن الكهربائي بحضور أمي .  
 - أتكلم أثناء الأكل .

تصرف سليم  
تصرف غير سليم

- أشكر زبيلي عند ما يدفع عني .  
 - أراقب صلاحية الأغذية قبل شرائها .  
 - يشترى أبي الحبر بكميات زائدة عن حاجتنا .

## التحريش الثالث : ( 5 ن )

صنع كل كلمة في مكانها المناسب : ( الثقافي - الأجداد ، الاختلافات  
 الأحيال - أفراد )

التنوع ..... هو ..... الموجودات بين ..... المجتمع  
 والبي وراثتها ..... عن .....

## التربية المدنية النموذج الثالث

## التمرين الأول: (04 ن)

صنع صحيح أو "خطأ" أمام كل عبارة :

- من آداب الأكل عدم قول بسم الله .....
- للحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض يجب أن نغديه تغذية متوازنة .....
- استعمال مجفف الشعر في الحمام .....
- الابتعاد عن السكريات يسبب تسوس الأسنان .....
- التنوع الثقافي يعرقل تطور المجتمع .....
- احتفالات الثوار هي من ثقافة الجنوب الجزائري .....
- من عادات الثويرة .....
- اللغة العربية واللغة الأمازيغية لغتان رسميتان في وطني الجزائر .....

## التمرين الثاني: (08 ن)

أنسب العادات والتقاليد التالية إلى المنطقة التي تنتمي إليها :

موكب القروس - المنخل - غناء المداخات - لباس الحايك - الملحقة  
والمرنوس - غناء المألوف - الحبة والفوطة

منطقة القبائل	منطقة القاصية	منطقة الجزائري	منطقة الجزائري	منطقة الشاذلية	منطقة الصغراء

## التمرين الثالث: (03 ن)

صنع كل كلمة من الكلمات التالية في مكانها المناسب: (المساواة - ذكورا -  
الفرق - تساوي - الواجبات - التمييز )

..... بيننا ..... وإننا نغني أن نتمتع بنفس .....  
وأن ..... في الحقوق و ..... وأن لا يتم  
..... بيننا .



## اختصار الفصل الأول في مادة التربية المدنية. النموذج الرابع

## التعريف الأول: (3,5 ن)

أقرأتم أحبنا عن الأمثلة:

إياد يحمي يحب أكل الحلويات والأكلات السريعة والمشروبات  
الغازية، فراد ورته وقلت حركته.  
ماهي الأكلات التي يحبها إياد؟

متم تعافي إياد؟

قدّم له نصيحتين للتخلص من مشكلته.

## التعريف الثاني: (2,5)

أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة (الغديرية - استوائي - المكان - السماء -  
الجسيم).

المطافاة هي تنقية ..... واللّباب و ..... الذي  
نعيش فيه، وذلك باستعمال ..... لكي دون ..... لأن الله  
لا يحب .....

## التعريف الثالث: (4 ن)

أجب بصحيح أو خطأ فيما يلي،

- تعتبر الأغذية المكسوفة في السوارع أغذية ملوثة .....
- من آداب الأكل الأكل بسرعة .....
- أستاذ التلفاز لفترة قليلة .....
- أتكلم في الهاتف وهو في حالة الشحن .....
- عدم غسل اليدين يؤدي إلى انتقال الجراثيم .....
- التسوّع الثقافي هو غايل قوة للمجتمع وتطوره ونهضته .....
- آلة التّدي تدل على ثقافة مدينة الجرائير .....
- غناء المالوف هو طابع قسنطيني .....

## الإجابة اختبار في مادة التربية المدنية النموذج الأول

## التمرين الأول: (٣٥ ن)

- أزيط بين الأسباب ونتيجته فيما يخص إفساد قواعد الصحة:
- الإفراط في الأكل
  - عدم غسل اليدين
  - الأغذية الملوثة في الشارع
  - الأكل بترعة
  - عدم تنظيف الأسنان
  - تناول يلع منتهية الصلاحية
- يُقال الجراثيم إلى الفم
- يُسبب الدخمة
- يُسبب المعدة
- هي أطعمة ملوثة
- يُسبب التسوس
- يؤدي إلى التسوس

## التمرين الثاني: (٣٥ ن)

صنف الأغذية التالية إلى أغذية صحية أو أغذية غير صحية:

رقائق البطاطا، حبات حلوى، تفاحة، مشروبات غازية، لبن، جبنة،

أغذية صحية: تفاحة، لبن، جبنة، ...

أغذية غير صحية: رقائق البطاطا، حبات حلوى، مشروبات غازية، ...

## التمرين الثالث: (٥٤ ن)

صنف المظاهر الثقافية التالية حسب طبيعتها: (قلعة بني حنا،

تيمقاد، الشدة التلمسانية، خيط الروح، المالوف، الكسكس، المعاجية

الحنا

قصص	لباس	معلم أثري	حناء	مدينة	أكل	حلي	تقاليد
المعاجية	الشدة التلمسانية	تيمقاد	المالوف		الكسكس	خيط الروح	الحنا



## التمرين الأول (5 ن)

أجبنا بنعم أو لا فيما يلي ، ثم صحح الخطأ إن وجد :

- 1- لا تمارس الرياضة المدرسية جماعيا ..... لا
- 2- تمارس الرياضة المدرسية جماعيا ..... نعم
- 3- هوية المجتمع الجزائري الإسلام والعروبة والأمازيغية نعم .....

ج- أخجل من لغتي العربية أمام الأجانب ..... لا

د- افتخر بلغتي العربية أمام الأجانب ..... نعم

هـ- افتخر بعادات وتقاليد وطني الجزائر ..... نعم

و- الطعام الصحي هو الطعام الذي لا يحتاجه الجسم ولا ينفعه ..... لا

الطعام المصحف هو الطعام الذي يحتاجه الجسم وينفعه ..... نعم

## التمرين الثاني (5 ن)

اربط بين العبارة ونوع التمرين فيها سليم أو غير سليم :

أ- استخدام المسخن الكهربائي بحضور أمي

ب- أتكلم أثناء الأكل

ج- أشكر زميلي عند ما يدافع عني

د- أراقب صلاحية الأغذية قبل شرائها

هـ- يشترى أبي الحيز بلمبات زائدة عن حاجتنا

## التمرين الثالث (5 ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب : ( الثقافي - الأخلاق - الاختلافات )

الأخلاق - أفراد

النوع الثقافي - هو الاختلافات - الموجودة بين أفراد المجتمع

والتي ورثتها الأجيال - عن الأجداد

## التربية المدنية

## النموذج الثالث

## التمرين الأول: (04ن)

- صنع صحيح أو خطأ "أمام كل عبارة :  
 - من آداب الأكل عدم قول بسم الله خطأ ....  
 - للحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض يجب أن نغذيه تغذية متوازنة صحيح.  
 - انفعال مَجْفوف الشعر في الحمام خطأ ....  
 - الاكتراث من السموات يسبب تسوئ الإنسان صحيح.  
 - التنوع الثقافي يعزّز كل تطور المجتمع خطأ ....  
 - احتفالات الثوار هي من ثقافة الجنوب الجزائري صحيح ....  
 - من عادات التورية صحيح ....  
 - اللغة العربية واللغة الأمازيغية لغتان رسميتان في وطني الجزائر صحيح.

## التمرين الثاني: (03ن)

انسب العادات والتقاليد التالية إلى المنطقة التي تنتمي إليها :  
 موكب العروس «المحفّل» - غناء المداحات - لباس الحايك - الملحقة  
 والبرنوس - غناء المألوف - الحبة والفوطه

منطقة الغمامة	منطقة الجزائري	منطقة الجزائري	منطقة الجزائري	منطقة الجزائري	منطقة الجزائري
لباس الحايك	غناء المداحات	غناء المألوف	موكب العروس «المحفّل»	الملحقة و البرنوس	الحبة و الفوطه

## التمرين الثالث: (03ن)

صنع كل كلمة من الكلمات التالية في مكانها المناسب: (المساواة - ذكورا -  
 القرى - تساوي - الواجبات - التمييز)  
 المساواة ..... بيننا ..... ذكورا ..... وإننا نأقضي أن نسمع بنسب القرى  
 وأن نسلط في ..... في الحقوق والواجبات ..... وأن لا يسم  
 التمييز ..... بيننا .....



## الإجابة اختصاراً لفصل الأول في مادة التربية المدنية. المنهج الرابع

## التربية الأولى: (3,5 ن)

- اقرأ ثم أجب عن الأسئلة:
- 1- ياد ياميد يحب أكل الحلويات والأكلات السريعة والمشروبات الغازية، فراد وزنه وقلت حركته.
- 2- ماهي الأكلات التي يحبها ياد؟ الأكلات التي يحبها ياد هي:
- 3- الحلويات والأكلات السريعة والمشروبات الغازية.
- 4- متى يعاف ياد؟ يعاف ياد من السمنة وقلة الحركة.
- 5- قدم له نصيحتين للتخلص من مشكلته.
- 6- الابتعاد عن تناول الأغذية المصنوعة من السكر والدهون.
- 7- ممارسة الرياضة.

## التربية الثانية: (4,5 ن)

- أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة (المبذرين - إسراف - البكان - الماء - الجنيم)
- 1- النظافة هي تنقية الجنيم واللبن والمكان الذي نعيش فيه، وذلك باستعمال الماء. لكن دون إسراف لأن الله لا يحب المبذرين.

## التربية الثالثة: (4 ن)

- أجب بصحيح أو خطأ فيما يلي:
- 1- تعتبر الأغذية المكسوفة في الشوارع أغذية ملوثة. صحيح
- 2- من آداب الأكل الأكل بسرعة خطأ - أتناهد التلغاز لفترة قليلة صحيح
- 3- أتكل في الهاتف وهو في حالة الشحن خطأ
- 4- عدم غسل اليدين يؤدي إلى انتقال الجراثيم. صحيح
- 5- التلوع الثقاف هو غيل قوة للمجتمع وتطوره وتهضبه صحيح
- 6- آلة التدي تدل على ثقافة مدينة الجزائر. خطأ
- 7- غناء المالوف هو طابع قسنطيني صحيح

الاستاذ هو ليثي عبد القادر